

FAKTY O TVÁROVOM RÚŠKU Z LÁTKY

- * ideálnym materiálom na výrobu tvárového rúška je bavlna alebo husto tkaná látka,
- * čas nosenia je 1 – 2 hodiny, ak ideme medzi ľuďmi na dlhší čas, je potrebné si rúško obmieňať,
! S dlhšou dobou nosenia sa účinnosť tvárového rúška znižuje !
- * tvárové rúško z látky je po použití potrebné vyprať v práčke na 60 °C s bežne dostupnými pracími prostriedkami, prípadne ho vyvariť v teplej vode (100 °C) po dobu 5 minút,
- * po usušení je potrebné tvárové rúško z látky vyžehliť z oboch strán suchým teplom.
! Pri žehlení nie je vhodné používať paru !



*Tvárového rúška sa počas nosenia nedotýkame. Manipulujeme s ním prostredníctvom gumičiek alebo šnúrok.
Okrem nosenia tvárového rúška nesmieme zabúdať na hygienu rúk!*



Zdroj: Úrad verejného zdravotníctva SR, Státní zdravotní ústav